



## Public concerné

Tout public



## Durée

2 jour(s) / 14h



## Lieux / dates

Du 09/12/2025 au 16/12/2025 >

**Responsables de stage :**

Christelle MARTIN

**Contacts :**

Centre de Formation

## FORMATION

# Communiquer et manager efficacement avec l'outil MBTI



## Objectif général

Améliorer sa communication et son management.



## Objectifs pédagogiques

- Déterminer son type de personnalité et comprendre les complémentarités entre les types
- Identifier l'origine de certaines difficultés relationnelles dans le travail
- Adapter sa communication et son management en fonction des différents profils de personnalité



## Programme

- Détermination de votre type de personnalité MBTI<sup>®</sup> : forces et points de vigilance
- Différences et complémentarités entre les types
- Comment les autres peuvent vous percevoir
- Effets de l'âge et du stress sur l'expression de son type
- Pistes pour améliorer sa communication
- Utilisation du MBTI<sup>®</sup> sur des situations concrètes de management, de collaboration entre associés



## Méthodes pédagogiques

- Questionnaire de personnalité MBTI<sup>®</sup>
- Entretien individuel
- Echanges de groupe, bases théoriques
- Travail sur les cas concrets des stagiaires, exercices, vidéos
- Accompagnement individualisé sur l'exploitation



## Méthodes d'évaluation

Questionnaire écrit d'auto-évaluation des acquis à remplir en fin de stage



## Pré-requis

Aucun

## Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

